

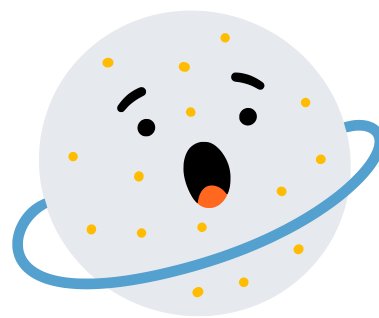
UN UNIVERSO DI

Emozzioni

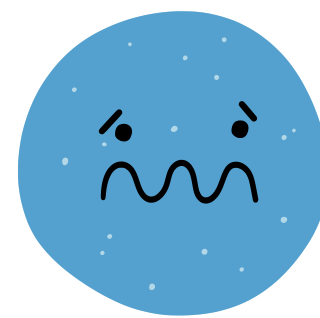
©HOMEMADEMAMMA



RABBIA



SORPRESA



PAURA



NOIA



TRISTEZZA



GIOIA

Le emozioni difficili

©HOMEMADEMAMMA

SCRIVI O DISEGNA INDICANDO QUANDO PROVI QUESTE EMOZIONI



SONO TRISTE



SONO ARRABBIATO



HO PAURA



SONO ANNOIATO



Una settimana emozionante

©HOMEMADEMAMMA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

OGGI
MI SENTO

PERCHÈ

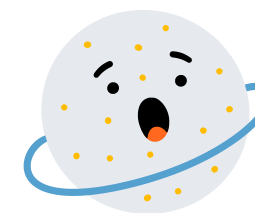
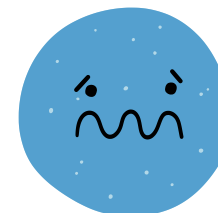
FELICE

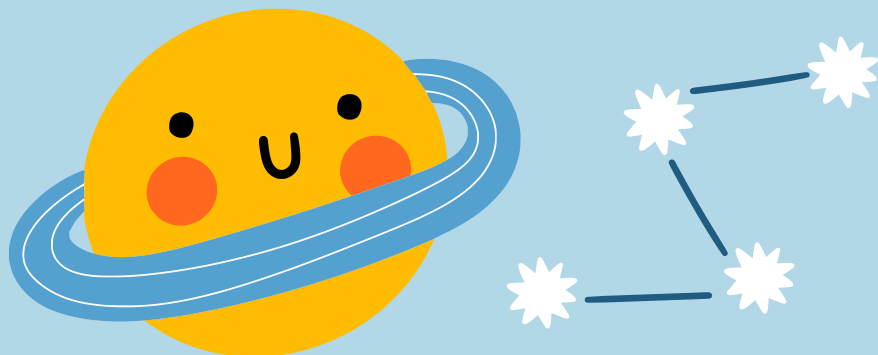
TRISTE

ARRABBIATO

IMPAURITO

SORPRESO





Un universo di emozioni

LE CARTE DEI CONSIGLI



PAURA



HO PAURA

POSSO RESPIRARE LENTAMENTE,
PARLARE CON QUALCUNO,
METTERE UNA MANO SUL CUORE.
SCRIVERE O DISGNARE,

RABBIA



©HOMEMADEMAMMA

SONO ARRABBIATO

POSSO RESPIRARE PROFONDAMENTE,
MUOVERMI O ALLONTANARMI PER
UN MOMENTO,
UAN VOLTA CALMATO, ESPRIMO A
PAROLE CIÒ CHE MI HA TURBATO.

©HOMEMADEMAMMA

NOIA



SONO ANNOIATO

POSSO DIRE CIÒ CHE NON MI
PIACE E MI ANNOIA,
MI MUOVO,
TROVO ATTIVITÀ CHE MI FANNO
STARE BENE

TRISTEZZA

©HOMEMADEMAMMA

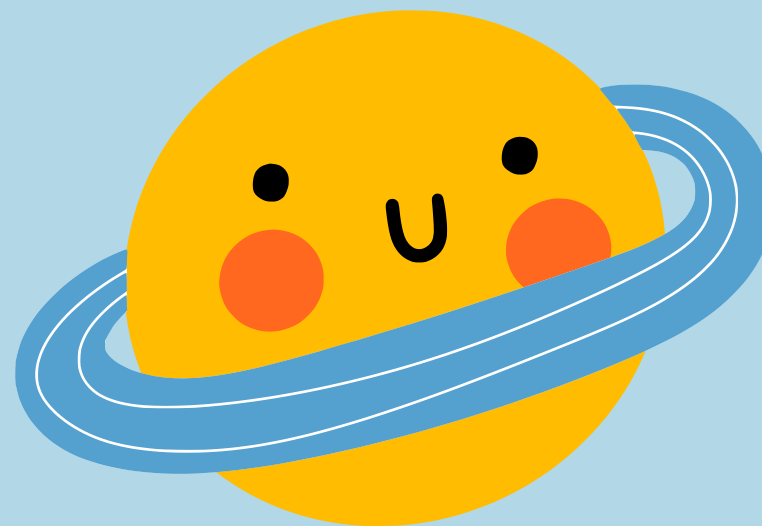


SONO TRISTE

POSSO PIANGERE, SE NE SENTO IL
BISOGNO. POSSO PARLARE DI CIÒ
CHE MI FA SOFFRIRE
E PRENDERMI UN MOMENTO PER
TRANQUILIZZARMI.
POSSO PENSARE A MOMENTI FELICI

GIOIA

©HOMEMADEMAMMA



SONO FELICE

POSSO SORRIDERE, RIDERE,
CONDIVIDERE QUESTO MOMENTO
CON QUALCUNO.

L'AMOUR

©HOMEMADEMAMMA



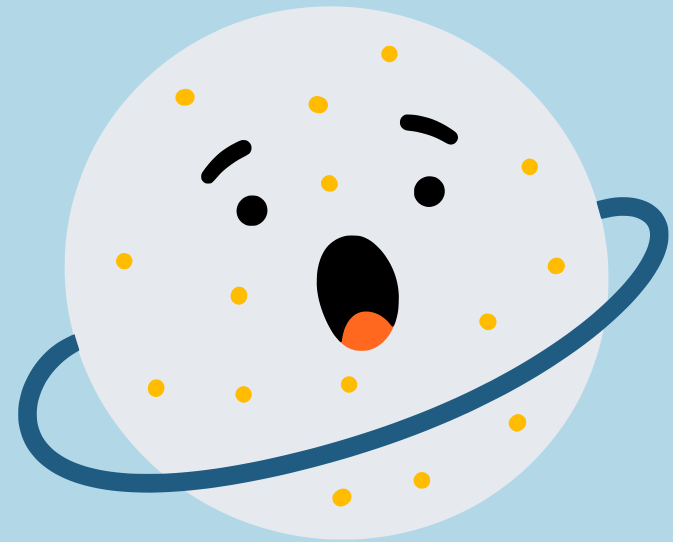
SONO IMBARAZZATO

POSSO ASCOLTARE CIÒ CHE SENTO
E PARLARNE CON QUALCUNO DI
CUI MI FIDO.

POSSO ALLONTANARMI DALLA
SITUAZIONE CHE MI IMBARAZZA

SORPRESA

©HOMEMADEMAMMA



SONO SORPRESO

POSSO PRENDERMI UNA BREVE
PAUSA PER CAPIRE COSA STA
SUCCEDENDO.

POSSO CHIEDERE SPIEGAZIONI E
GUARDARMI INTORNO PER CAPIRE
MEGLIO.

Il memory delle emozioni

©HOMEMADEMAMMA

