

L'universo delle emozioni

GIOIA



NOIA



TRISTEZZA



SORPRESA



RABBIA



PAURA



★ Una settimana di emozioni

OGNI GIORNO SEGNA COME TI SEI SENTITO/A



SONO FELICE



SONO TRISTE



SONO ARRABBIATO/A



SONO SORPRESO/A



HO PAURA



SONO ANNOIATO/A

L M M G V S D

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

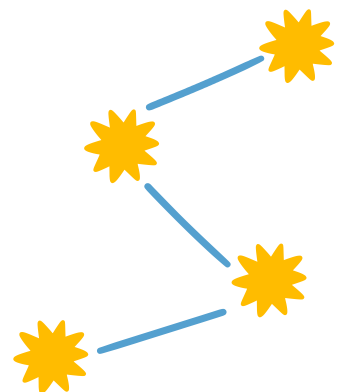
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

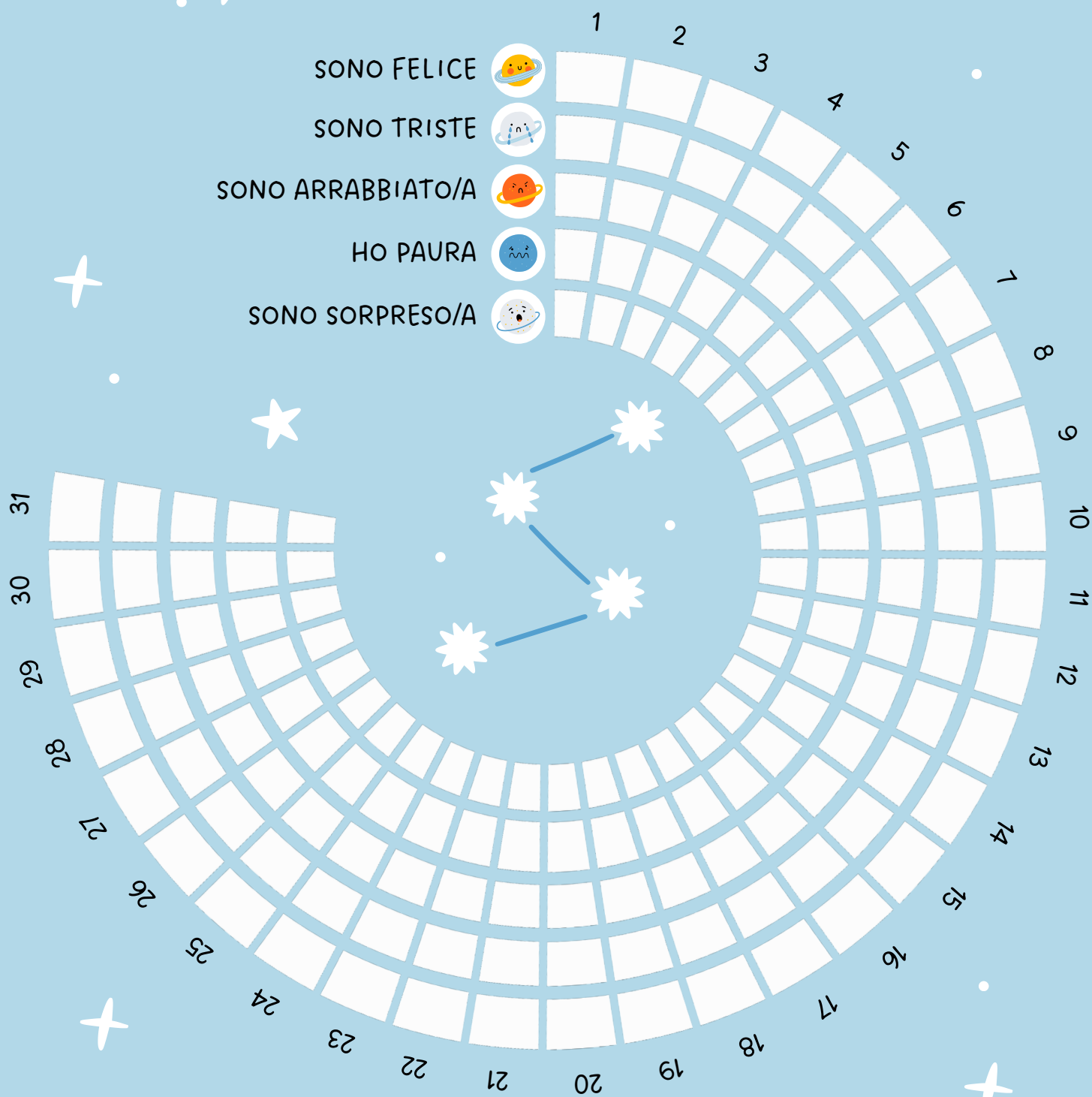
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ANNOTAZIONI

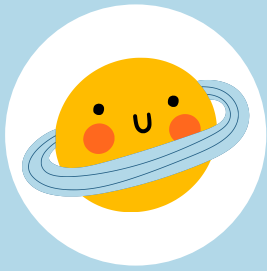


Un mese di emozioni

OGNI GIORNO COLORA L'EMOZIONE O LE EMOZIONI CHE HAI PROVATO



Abblina le emozioni



PAURA



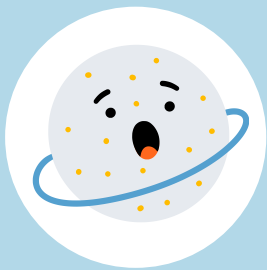
TRISTEZZA



SORPRESA



NOIA



RABBIA



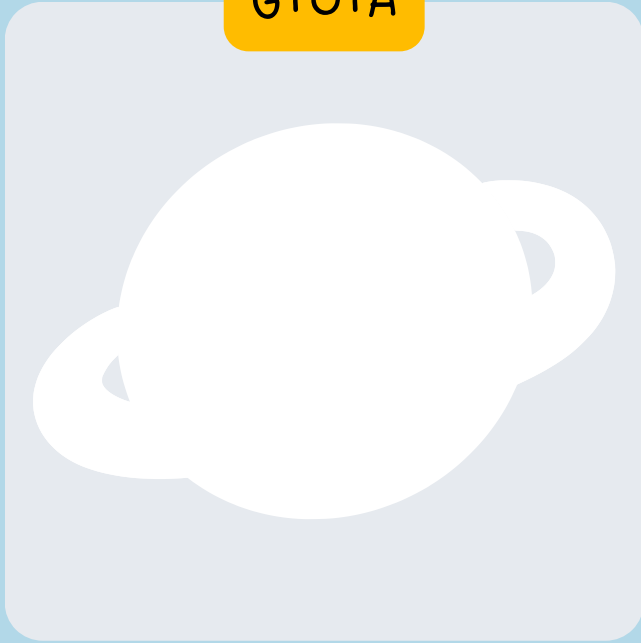
GIOIA



Disegna le emozioni

COMPLETA I DISEGNI COME INDICATO

GIOIA



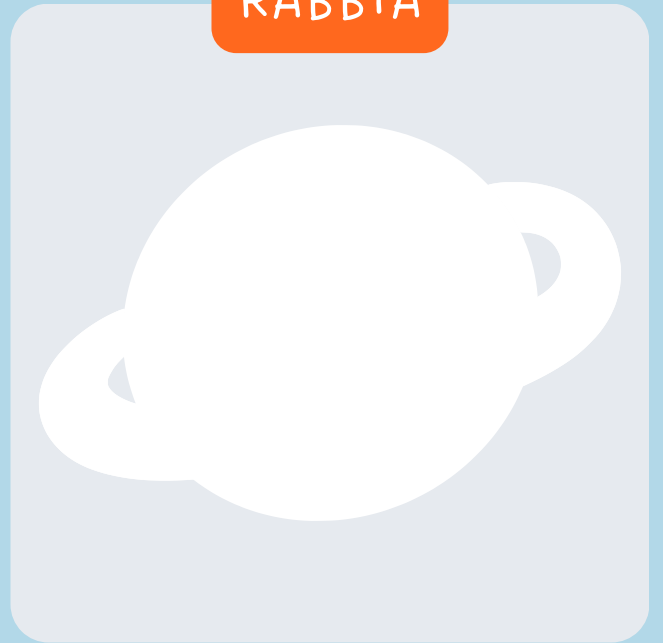
TRISTEZZA



PAURA



RABBIA





Disegna le emozioni

COMPLETA I DISEGNI COME INDICATO



SORPRESA



NOIA



IMBARAZZO



DISGUSTO



Le parole delle emozioni



SONO FELICE

CONTENTO
DIVERTITO
ECCITATO
ENTUSIASTA



SONO TRISTE

ABBATTUTO
MALINCONICO
DEPRESSO
AVVILITO



SONO ARRABBIATO

IRRITATO
FRUSTRATO
INFASTIDITO
INFURIATO


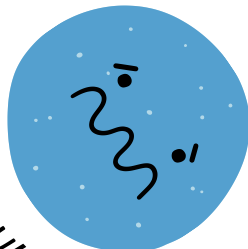


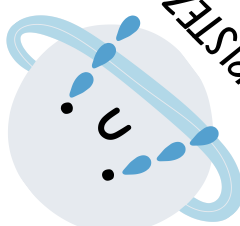




HO PAURA

SONO AGITATO
SONO INQUIETO
SONO ANSIOSO
SONO TERRORIZZATO

Il gioco delle emozioni

CREA IL GIOCO PIEGANDO IL FOGLIO LUNGO LE LINEE.
CONTA E MUOVILLO PER SCOPRIRE UN PREZIOSO
CONSIGLIO

 <p>RABBIA</p>	<p>CONSIGLIO</p> <p>USA FRASI CALMANTI COME: "POSSO STARE CALMO"</p>	 <p>PAURA</p>
<p>ATTIVITÀ</p>  <p>DISEGNA O FAI ATTIVITÀ FISICA</p>	<p>ATTIVITÀ</p>  <p>SCRIVI O DISEGNA COSA TI SPAVENTA</p>	<p>CONSIGLIO</p> <p>CHIUDI GLI OCCHI E RESPIRA LENTAMENTE</p>
<p>CONSIGLIO</p> <p>PENSA A UN MOMENTO FELICE</p>	<p>CONSIGLIO</p> <p>SCRIVI O DISEGNA COSA TI RATTRISTA</p>	<p>ATTIVITÀ</p> <p>SORRIDI O FAI UN COMPLIMENTO A QUALCUNI</p>
 <p>TRISTEZZA</p>	<p>ATTIVITÀ</p>  <p>SCRIVI O DISEGNA COSA TI RATTRISTA</p>	<p>CONSIGLIO</p> <p>NOMINA 3 COSE CHE TI FANNO FELICE</p>
		 <p>GIOIA</p>

©HOMEMADEMAMMA

Il memory delle emozioni

©HOMEMADEMAMMA



TRISTEZZA



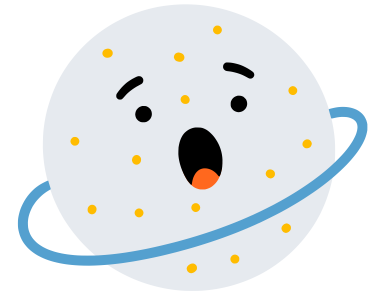
PAURA



GIOIA



NOIA



SORPRESA



RABBIA