



HOMEMADEMAMMA

LE SPEZIE



HOMEMADEMAMMA

LO ZENZERO

IN GIAPPONE SI USA
SOTTACETO
PER ACCOMPAGNARE IL SUSHI.
SI USA,
INSIEME AD ALTRE SPEZIE,
PER PREPARARE
DEI FAMOSI BISCOTTI,
CHIAMATI APPUNTO
"PAN DI ZENZERO"



HOMEMADEMAMMA

LA CANNELLA

È USATA FIN
DALL'ANTICHITÀ ED È
CITATA PERFINO
NELLA BIBBIA.
VENIVA UTILIZZATA
DAGLI ANTICHI EGIZI
PER LE IMBALSAMAZIONI.



HOMEMADEMAMMA

LA VANIGLIA

PER RICAVARNE 1KG
BISOGNA LAVORARE
CIRCA 7 KG
DI BACCELLI VERDI.
DA NON CONFONDERE
CON LA VANILLINA
CHE INVECE È UN
AROMA ARTIFICIALE



HOMEMADEMAMMA

IL CARDAMOMO

OLTRE CHE PER
INSAPORIRE SALSE E
CARNI VIENE USATO
PER PREPARARE
IL CAFFÈ ALLA TURCA.
MASTICATO SERVE PER
RINFRESCARE L'ALITO.



HOMEMADEMAMMA

LA LIQUIRIZIA

IL SUO NOME DERIVA DAL
GRECO: GLUCOS= DOLCE E
RIZA= RADICE.
IN ASIA ERA CONOSCIUTA
GIÀ 5000 ANNI FA
ED ERA USATA SIA
NELL'ANTICO EGITTO
CHE IN GRECIA.