ll sorriso, permette all'anima di respirare. Fabrizio Caramagna	Le giornate dovrebbero iniziare con un abbraccio, un bacio, una carezza e un caffè. Perché la colazione deve essere abbondante. Charles M. Schulz	Non si ricordano i giorni, si ricordano gli attimi. Cesare Pavese
Svegliandomi questa mattina, sorrido. Ventiquattro ore nuove di zecca sono davanti a me Thích Nhat Hanh	Un giorno ti sveglierai e non ci sarà più il tempo di fare le cose che hai sempre sognato. Falle Adesso. Paulo Coelho	La vita è fatta di milioni di momenti, ma noi viviamo solo uno di questi momenti alla volta. Quando iniziamo a cambiare questo momento, iniziamo a cambiare la nostra vita. Trinidad Hunt
Nella vita non esistono che gli inizi. Madame de Staël	Nessun giorno è uguale all'altro, ogni mattina porta con sé un particolare miracolo, il proprio momento magico, nel quale i vecchi universi vengono distrutti e si creano nuove stelle. Paulo Coelho	Comincia ad essere adesso ciò che tu vuoi essere domani. William James
Questo momento è una tela vuota e tu sei un artista di straordinaria abilità. Quale capolavoro creerai questa volta? Ralph Marston	L'inizio è la parte più importante del lavoro. Platone	Un sorriso nel primo volto incontrato al mattino è un benvenuto al giorno che inizia. Banana Yoshimoto

Per iniziare la giornata scelgo un caffè, per continuarla, un sorriso. Stephen Littleword	Il futuro inizia oggi, non domani. Papa Giovanni Paolo II Homemademamma	Ogni giornata è una piccola vita, ogni risveglio una piccola nascita, ogni nuova mattina è una piccola giovinezza. Arthur Schopenhauer
Credevo che la felicità fosse sempre domani, e poi domani e domani ancora Forse essa è qui. Forse essa è ora. E io ho guardato in qualsiasi altro luogo. Osho	Con il giorno arrivano una nuova forza e nuovi pensieri. Eleanor Roosevelt	Vivete, se volete credermi, non aspettate domani. Cogliete fin da oggi le rose della vita. Pierre de Ronsar Homemademamma
l singoli istanti possono regalarci una felicità che vibra nell'universo anche per migliaia di anni Fabrizio Caramagna	Tutto comincia in un attimo, in un giorno qualunque della vita, quando meno te lo aspetti. Romano Battaglia	Considera ogni giornata come una vita a se stante. Arthur Schopenhaue
Da' a ogni giornata la possibilità di essere la più bella della tua vita. Mark Twain	Vivi ogni giorno come se fossi illuminato da uno spiraglio di luce sempre differente e il tempo diventerà una collezione di attimi indimenticabili. Luca Doveri	Un sorriso è il modo più economico per cambiare il tuo look. Charles Gord Homemademamma

Per essere felici bisogna allenarsi tutti i giorni. Alberto Casiraghy	Homemademamma
Accetta ogni nuovo giorno Come un dono e, se possibile, come una festa. Bosmans Phil	Un giorno senza sorriso è un giorno perso. Charlie Chaplin