

Noi diamo spesso
per scontate
proprio le cose
che più meritano
la nostra gratitudine.
Cynthia Ozick

Un singolo pensiero
di gratitudine
innalzato al cielo
è la preghiera più perfetta.
Gotthold Ephraim Lessing

È meglio
non ricevere gratitudine
piuttosto che
non fare del bene.
Lucio Anneo Seneca

La gratitudine
è la più squisita
forma di cortesia.
Jacques Maritain

Il ringraziamento
è la vibrazione
più pura che oggi
esista sul pianeta.
Abraham-Hicks

La riconoscenza
è la virtù
delle persone
sagge e accorte.
Nicolas d'Ailly

Non esiste al mondo
eccesso migliore
di quello
della riconoscenza.

Jean de La Bruyère

La gratitudine
è un dovere che va reso,
ma che nessuno ha
il diritto di aspettarsi.

Jean-Jacques Rousseau

Chi non ringrazia
per poco,
non ringrazia
per molto.

Proverbio estone

Dico grazie al sole che sorge,
dico grazie alla vita
che scorre in ogni singolo istante,
dico grazie al presente,
l'unico spazio dove agire,
dico grazie alle emozioni,
carburante inestimabile
dei miei giorni.

Stephen Littleword

La chiave
è stare
nel momento presente,
con consapevolezza
e gratitudine

Joe Vitale

Dire grazie non è solo
una questione
di buone maniere.
E' una questione
di buona spiritualità.

Alfred Painter

La gratitudine
è non solo
la più grande delle virtù,
ma la madre di tutte le altre.
Cicerone

Dicendo “grazie”
tu crei amore.
Daphne Rose Kingma

Nessuno è più povero
di colui che
non ha gratitudine.
Fred De Witt Van Amburgh

Ho nel cuore tre sentimenti
con i quali
non ci si annoia mai:
la tristezza, l'amore
e la riconoscenza
Alexandre Dumas

Qualunque ora lieta
ti concedano gli dei,
prendila con riconoscenza,
non rimandarne
di anno in anno le gioie,
e si possa dire che
in ogni situazione sei vissuto
volentieri.

Orazio

La gratitudine è
la memoria del cuore
Jean Baptiste Massieu

La gratitudine,
come certi fiori,
non nasce in alta quota
e rinverdisce meglio
nella terra buona dell'umiltà

José Martí

Provare gratitudine
e non esprimerla
è come incartare un regalo
e non darlo.

William Arthur Ward

Beati coloro
che possono dare
senza ricordare
e prendere
senza dimenticare

Melvin Schleeds

“Grazie” è la migliore preghiera
che chiunque possa dire.
Grazie esprime
gratitudine estrema,
umiltà, comprensione.

Alice Walker

La gratitudine è la cosa
più vicina al cielo
che si possa
trovare sulla terra

Alan Cohen

La gratitudine ti aiuta
a crescere e migliorare;
la gratitudine porta gioia
e risate nella tua vita e
nella vita di tutti coloro
che ti circondano.

Eileen Caddy

Dobbiamo essere grati
alle persone che
ci rendono felici,
sono gli affascinanti giardinieri
che rendono
la nostra anima un fiore.

Marcel Proust

Colui che
sa corrispondere
a un favore ricevuto
è un amico
che non ha prezzo

Sofocle

Ci vuole altrettanta
magnanimità
per riconoscere
un favore ricevuto
che per renderlo

Lucio Anneo Seneca

C'è sempre qualcosa di cui essere grati.
Non essere così pessimista,
se ogni tanto le cose
non vanno come vorresti.
Sii sempre riconoscente
per gli affetti e le persone
che hai vicino a te.

Un cuore grato ti rende felice

Buddha

La gioia
è la forma
più semplice
di gratitudine

Karl Barth

Dimenticate le ingiurie,
non dimenticare mai
le gentilezze.

Confucio