

I tre grandi elementi
essenziali alla felicità
in questa vita
sono qualcosa da fare,
qualcosa da amare
e qualcosa da sperare.

Joseph Addison

Ama ciò che fa
la tua felicità,
ma non amare
la tua felicità.

Gustave Thibon

Non ci può essere felicità
se le cose in cui crediamo
sono diverse
dalle cose che facciamo.

Freya Stark

L'ottimismo è un magnete
della felicità.
Se rimani positivo,
le cose buone
e le buone persone
saranno attratte da te.

Mary Lou Retton

Quando tu smetterai
di voler riempire
la tua coppa di felicità
ed inizierai a riempire
quella degli altri,
scoprirai, con meraviglia,
che la tua sarà sempre piena.

Paramahansa Yogananda

È felice chi,
giorno per giorno,
può dire: ho vissuto!

Orazio

Non è quello che hai,
o chi sei,
o dove sei,
o cosa stai facendo
che ti rende felice o infelice.
E' quello che pensi.
Dale Carnegie

Non esistono
grandi scoperte
ne' reale progresso
finché sulla terra
esiste un bambino infelice.
Albert Einstein

Non esiste
una strada
verso la felicità.
La felicità è la strada
Confucio

Migliaia di candele
possono essere accese
da una sola candela,
senza che questa
ne risulti intaccata.
La felicità non diminuisce
quando viene condivisa.
Buddha

Quando la porta della felicità
si chiude un'altra se ne apre,
ma tante volte
guardiamo così a lungo
quella chiusa
da non vedere
quella che si è aperta per noi.
Paulo Coelho

La felicità non consiste
nell'acquistare e godere
ma nel non desiderare nulla,
perché consiste
nell'essere liberi.
Epitteto

La felicità è interiore,
non esteriore;
infatti non dipende
da ciò che abbiamo,
ma da ciò che siamo.

Henry van Dyke

La vera felicità
costa poco:
se è cara,
non è di buona qualità.

François-René de Chateaubriand

Le persone più felici
non sono necessariamente
coloro che hanno
il meglio di tutto,
ma coloro che traggono
il meglio da ciò che hanno.

Khalil Gibran

La felicità è
la cosa più semplice:
ma quanti, oggi,
si affannano
per trasformarla
in lavori forzati.

François Truffaut

Non dite:
“Ho trovato la felicità”
ma piuttosto:
“Ho trovato una felicità”.

Khalil Gibran

Non è facile
trovare la felicità
dentro di noi
ed è impossibile trovarla
in qualsiasi altro posto.

Nicolas De Chamfort

Il segreto della felicità
non è di far sempre
ciò che si vuole,
ma di voler sempre
ciò che si fa.

Lev Tolstoj

Dobbiamo essere grati
alle persone che
ci rendono felici,
sono gli affascinanti giardinieri
che rendono
la nostra anima un fiore.

Marcel Proust

La felicità,
come la purezza interiore,
non ha prezzo,
ma una sola casa:
il tuo cuore.

Sergio Bambarén

Tutti vogliono vivere
in cima alla montagna,
ma tutta la felicità e la crescita
si verificano
mentre si sta salendo
su di essa.

Andy Rooney

La felicità è
una merce favolosa:
più se ne dà
e più se ne ha.

Blaise Pascal

Il successo non è
la chiave della felicità.
La felicità è
la chiave del successo.
Se ami quello che stai facendo,
avrà successo.

Herman Cain

Ho commesso
il peggior peccato
che uno possa commettere:
non sono stato felice.

Jorge Luis Borges

Non è possibile vivere felicemente
senza anche vivere
saggiamente, bene e
giustamente,
né saggiamente, bene e
giustamente
senza anche vivere felicemente.

Epicuro

La felicità consiste
nel non porsi mai
il problema di misurarla
o di chiedersi
se si è soddisfatti o meno.

George Bernard Shaw

Le persone felici
pianificano le azioni,
non pianificano
i risultati.

(Dennis Waitley)

Nessuno può farti
sentire infelice
se tu non glielo consenti.

Franklin Delano Roosevelt

La felicità
è amore,
nient'altro.

Hermann Hesse