

Decidi di essere te stesso:  
e sappi che  
chi trova se stesso,  
perde la sua infelicità.

Matthew Arnold

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Siamo tutti parte  
della creazione.  
Siamo tutti dei re,  
dei poeti, dei musicisti;  
e non resta che aprirsi  
come un loto per scoprire  
cosa si nasconde dentro di noi.

Henry Miller

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Comprendere  
gli esseri umani  
è intelligenza,  
comprendere se stessi  
è saggezza.

Lao Tse

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La vostra visione  
apparirà più chiara  
soltanto quando guarderete  
nel vostro cuore.  
Chi guarda l'esterno, sogna.  
Chi guarda all'interno  
si sveglia.

Carl Gustav Jung

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Come si può  
conoscere sé stessi?  
Non mai attraverso  
la contemplazione,  
bensì attraverso l'agire.

Johann Wolfgang Goethe

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Ciò che ci sta alle spalle  
e ciò che ci sta di fronte,  
sono ben poca cosa  
rispetto a ciò che è  
dentro di noi.

Ralph Waldo Emerson

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Quanto più  
capisci te stesso,  
tanto più capirai  
il mondo.

Paulo Coelho

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Il vero sciocco,  
colui che gli dèi  
deridono e distruggono,  
è colui che  
non conosce se stesso.

Oscar Wilde

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Conoscere  
la propria oscurità  
è il metodo migliore  
per affrontare  
le tenebre degli altri.

Carl Gustav Jung

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La conoscenza di sé  
è un nascere alla propria luce,  
al proprio sole.  
L'uomo che conosce se stesso  
è un uomo vivo.

Marie-Madeleine Davy

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Chi non è mai solo,  
non può veramente  
conoscere se stesso.

Paulo Coelho

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La vera vocazione  
di ognuno  
è una sola,  
quella di conoscere  
se stessi.

Hermann Hesse

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Spesso si dice che  
questa o quella persona  
non ha ancora trovato se stesso.

Ma il proprio sé  
non è qualcosa che si trova,  
è qualcosa che si crea.

Thomas Szasz

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Chi conosce  
gli altri è sapiente;  
chi conosce se stesso  
è illuminato.

Lao Tzu

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Tutto quello che è  
al di fuori di te  
ti può essere sottratto,  
in ogni momento.  
Solo ciò che è dentro di te  
è al sicuro.

Jeannette Winterson

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La conoscenza  
di te stesso  
è il più grande servizio  
che puoi rendere  
al mondo.

Ramana Maharshi

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

L'infelicità  
deriva dall'essere  
inconsapevole.  
Se sei consapevole,  
l'infelicità scompare.

Osho

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La strada  
per la conoscenza di sé  
è piena di buche.

Nyasha Madavo

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Solo se riusciremo  
a vedere l'universo  
come un tutt'uno  
in cui ogni parte riflette la totalità  
e in cui la grande bellezza  
sta nella sua diversità,  
cominceremo a capire  
chi siamo e dove stiamo.

Tiziano Terzani

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

La cosa che è  
veramente difficile,  
e anche davvero incredibile,  
è rinunciare ad essere perfetti  
ed iniziare il lavoro  
di diventare se stessi.

Anna Quindlen

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Scopri chi sei  
e non avere paura  
di esserlo

Gandhi

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Solo chi si conosce  
è padrone  
di se stesso.

Pierre de Ronsard

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Il solo viaggio  
è quello  
interiore.

Rainer Maria Rilke

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Gli altri possono  
darti un nome o un numero,  
ma non possono mai dirti  
chi tu realmente sei.  
Quello è qualcosa  
che puoi scoprire  
solo tu stesso dal tuo interno.

[homemademamma.com](http://homemademamma.com) Thomas Merton

Andare sulla luna,  
non è poi così lontano.  
Il viaggio più lontano  
è quello  
all'interno di noi stessi.

Anais Nin

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Metti da parte il libro,  
la tradizione, l'autorità,  
e prendi la strada  
per scoprire te stesso.

Jiddu Krishnamurti

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Vivete una vita  
in cui potete  
riconoscervi!

Tiziano Terzani

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Fino a quando  
non siamo perduti  
non cominciamo  
a conoscere noi stessi.

Henry David Thoreau

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Ogni uomo  
dovrebbe guardare  
dentro di sé  
per imparare  
il significato della vita.

Antoine de Saint-Exupéry

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)

Ci sono tre cose  
veramente dure:  
l'acciaio,  
il diamante e  
conoscere se stessi.

Benjamin Franklin

[homemademamma.com](http://homemademamma.com)