

Decidi di essere te stesso:
e sappi che
chi trova se stesso,
perde la sua infelicità.

Matthew Arnold

homemademamma.com

Siamo tutti parte
della creazione.
Siamo tutti dei re,
dei poeti, dei musicisti;
e non resta che aprirsi
come un loto per scoprire
cosa si nasconde dentro di noi.

Henry Miller

homemademamma.com

Comprendere
gli esseri umani
è intelligenza,
comprendere se stessi
è saggezza.

Lao Tse

homemademamma.com

La vostra visione
apparirà più chiara
soltanto quando guarderete
nel vostro cuore.
Chi guarda l'esterno, sogna.
Chi guarda all'interno
si sveglia.

Carl Gustav Jung

homemademamma.com

Come si può
conoscere sé stessi?
Non mai attraverso
la contemplazione,
bensì attraverso l'agire.

Johann Wolfgang Goethe

homemademamma.com

Ciò che ci sta alle spalle
e ciò che ci sta di fronte,
sono ben poca cosa
rispetto a ciò che è
dentro di noi.

Ralph Waldo Emerson

homemademamma.com

Quanto più
capisci te stesso,
tanto più capirai
il mondo.

Paulo Coelho

homemademamma.com

Il vero sciocco,
colui che gli dèi
deridono e distruggono,
è colui che
non conosce se stesso.

Oscar Wilde

homemademamma.com

Conoscere
la propria oscurità
è il metodo migliore
per affrontare
le tenebre degli altri.

Carl Gustav Jung

homemademamma.com

La conoscenza di sé
è un nascere alla propria luce,
al proprio sole.
L'uomo che conosce se stesso
è un uomo vivo.

Marie-Madeleine Davy

homemademamma.com

Chi non è mai solo,
non può veramente
conoscere se stesso.

Paulo Coelho

homemademamma.com

La vera vocazione
di ognuno
è una sola,
quella di conoscere
se stessi.

Hermann Hesse

homemademamma.com

Spesso si dice che
questa o quella persona
non ha ancora trovato se stesso.

Ma il proprio sé
non è qualcosa che si trova,
è qualcosa che si crea.

Thomas Szasz

homemademamma.com

Chi conosce
gli altri è sapiente;
chi conosce se stesso
è illuminato.

Lao Tzu

homemademamma.com

Tutto quello che è
al di fuori di te
ti può essere sottratto,
in ogni momento.
Solo ciò che è dentro di te
è al sicuro.

Jeannette Winterson

homemademamma.com

La conoscenza
di te stesso
è il più grande servizio
che puoi rendere
al mondo.

Ramana Maharshi

homemademamma.com

L'infelicità
deriva dall'essere
inconsapevole.
Se sei consapevole,
l'infelicità scompare.

Osho

homemademamma.com

La strada
per la conoscenza di sé
è piena di buche.

Nyasha Madavo

homemademamma.com

Solo se riusciremo
a vedere l'universo
come un tutt'uno
in cui ogni parte riflette la totalità
e in cui la grande bellezza
sta nella sua diversità,
cominceremo a capire
chi siamo e dove stiamo.

Tiziano Terzani

homemademamma.com

La cosa che è
veramente difficile,
e anche davvero incredibile,
è rinunciare ad essere perfetti
ed iniziare il lavoro
di diventare se stessi.

Anna Quindlen

homemademamma.com

Scopri chi sei
e non avere paura
di esserlo

Gandhi

homemademamma.com

Solo chi si conosce
è padrone
di se stesso.

Pierre de Ronsard

homemademamma.com

Il solo viaggio
è quello
interiore.

Rainer Maria Rilke

homemademamma.com

Gli altri possono
darti un nome o un numero,
ma non possono mai dirti
chi tu realmente sei.
Quello è qualcosa
che puoi scoprire
solo tu stesso dal tuo interno.

homemademamma.com Thomas Merton

Andare sulla luna,
non è poi così lontano.
Il viaggio più lontano
è quello
all'interno di noi stessi.

Anais Nin

homemademamma.com

Metti da parte il libro,
la tradizione, l'autorità,
e prendi la strada
per scoprire te stesso.

Jiddu Krishnamurti

homemademamma.com

Vivete una vita
in cui potete
riconoscervi!

Tiziano Terzani

homemademamma.com

Fino a quando
non siamo perduti
non cominciamo
a conoscere noi stessi.

Henry David Thoreau

homemademamma.com

Ogni uomo
dovrebbe guardare
dentro di sé
per imparare
il significato della vita.

Antoine de Saint-Exupéry

homemademamma.com

Ci sono tre cose
veramente dure:
l'acciaio,
il diamante e
conoscere se stessi.

Benjamin Franklin

homemademamma.com