

Il compito principale
nella vita di ognuno
è dare alla luce
se stesso.

Erich Fromm

homemademamma.com

Se non si è convinti
del proprio valore,
non ci si farà mai rispettare:
senza autostima
non si va lontani.
Dignità e autostima
vanno di pari passo.

Paolo Crepet

homemademamma.com

Chi stima se stesso
è al sicuro dagli altri;
indossa una corazza
che nessuno
può penetrare.

Henry Wadsworth Longfellow

homemademamma.com

Mai nulla di splendido
è stato realizzato
se non da chi ha osato
credere che dentro di sé
ci fosse qualcosa
di più grande delle circostanze.

Bruce Barton

homemademamma.com

Quando uno
è contento di se stesso,
ama l'umanità.

Luigi Pirandello

homemademamma.com

Nessun può obbligarti
a sentirti inferiore
senza il tuo consenso.

Eleanor Anne Roosevelt

homemademamma.com

Impara a piacere a te stesso.
Quello che pensi
tu di te stesso
è molto più importante
di quello che gli altri
pensano di te.

Seneca

homemademamma.com

Non preoccuparti
se gli altri
non ti apprezzano.
Preoccupati
se tu non apprezzi
te stesso.

Confucio

homemademamma.com

Innanzitutto
di a te stesso
chi vuoi essere;
poi fa ogni cosa
di conseguenza.

Epitteto

homemademamma.com

L'autostima è
la pietra angolare
di tutte le virtù.

John Herschel

homemademamma.com

Dovrei chiedere
scusa a me stessa
per aver creduto
di non essere abbastanza.

Alda Merini

homemademamma.com

Quando sei capace
di applaudire te stesso,
è molto più facile
applaudire gli altri.

Denis Waitley

homemademamma.com

Tu stesso,
come chiunque altro
nell'intero universo,
meriti il tuo amore
ed il tuo affetto.

Buddha

homemademamma.com

Si comincia
con il disimparare
ad amare gli altri
e si finisce con il non trovare
in noi stessi più niente degno
di essere amato.

Friedrich Nietzsche

homemademamma.com

Incontrerai sempre
persone che cercheranno
di sminuire i tuoi successi.
Cerca di non essere tu
il primo a farlo.

Michael Crichton

homemademamma.com

Non accettare
la definizione di nessuno
sulla tua vita,
definisci te stesso

Harvey Fierstein

homemademamma.com

Il dubbio o la fiducia
che hai nel prossimo
sono strettamente connessi
con i dubbi e la fiducia
che hai in te stesso.

Khalil Gibran

homemademamma.com

La fiducia in se stessi
è il primo segreto
del successo.

Ralph Waldo Emerson

homemademamma.com

La peggior solitudine
è di non stare bene
con te stesso.

Mark Twain

homemademamma.com

Amare se stessi
è l'inizio di un idillio
che dura tutta la vita.

Oscar Wilde

homemademamma.com

Se avete fiducia
in voi stessi,
ispirate fiducia
agli altri.

Johann Wolfgang Goethe

homemademamma.com

Abbi fiducia
in te stesso,
ogni cuore vibra
su quella corda di ferro.

Ralph Waldo Emerson

homemademamma.com

Chi desidera,
spera e crede in se stesso,
è felice di vedere gli altri
sperare e credere.

Richard Wagner

homemademamma.com

Sii bello se è possibile,
saggio se vuoi,
ma rispetta te stesso
che è essenziale.

Anna Gould

homemademamma.com

Osa diventare
ciò che sei.
E non disarmarti facilmente.
Ci sono meravigliose
opportunità
in ogni essere.

André Gide

homemademamma.com

Chi perde denaro,
perde molto;
chi perde un amico,
perde molto di più;
chi perde la fiducia in se stesso,
perde tutto.

Eleanor Anne Roosevelt

homemademamma.com

Un grande errore:
credersi
più di quel che si è
e stimarsi da meno
di quel che si vale.

Johann Wolfgang Goethe

homemademamma.com

Non rinunciate mai,
per nessun motivo,
sotto qualsiasi pressione,
ad essere voi stessi.

Alberto Manzi

homemademamma.com

La fiducia in se stessi
è la sola strada
per la vera libertà,
ed essere se stessi
è la ricompensa definitiva.

Patricia Sampson

homemademamma.com

Fino a quando
non apprezzi te stesso,
non dai un valore al tuo tempo.
Fino a quando
non dai un valore
al tuo tempo,
non farai nulla con esso.

M. Scott Peck

homemademamma.com

Se non credi
in te stesso,
chi ci crederà?

Kobe Bryant

homemademamma.com