

Noi diamo spesso  
per scontate  
proprio le cose  
che più meritano  
la nostra gratitudine.  
Cynthia Ozick

Un singolo pensiero  
di gratitudine  
innalzato al cielo  
è la preghiera più perfetta.  
Gotthold Ephraim Lessing

È meglio  
non ricevere gratitudine  
piuttosto che  
non fare del bene.  
Lucio Anneo Seneca

La gratitudine  
è la più squisita  
forma di cortesia.  
Jacques Maritain

Il ringraziamento  
è la vibrazione  
più pura che oggi  
esista sul pianeta.  
Abraham-Hicks

La riconoscenza  
è la virtù  
delle persone  
sagge e accorte.  
Nicolas d'Ailly

Non esiste al mondo  
eccesso migliore  
di quello  
della riconoscenza.

Jean de La Bruyère

La gratitudine  
è un dovere che va reso,  
ma che nessuno ha  
il diritto di aspettarsi.

Jean-Jacques Rousseau

Chi non ringrazia  
per poco,  
non ringrazia  
per molto.

Proverbio estone

Dico grazie al sole che sorge,  
dico grazie alla vita  
che scorre in ogni singolo istante,  
dico grazie al presente,  
l'unico spazio dove agire,  
dico grazie alle emozioni,  
carburante inestimabile  
dei miei giorni.

Stephen Littleword

La chiave  
è stare  
nel momento presente,  
con consapevolezza  
e gratitudine

Joe Vitale

Dire grazie non è solo  
una questione  
di buone maniere.  
E' una questione  
di buona spiritualità.

Alfred Painter

La gratitudine  
è non solo  
la più grande delle virtù,  
ma la madre di tutte le altre.  
Cicerone

Dicendo “grazie”  
tu crei amore.  
Daphne Rose Kingma

Nessuno è più povero  
di colui che  
non ha gratitudine.  
Fred De Witt Van Amburgh

Ho nel cuore tre sentimenti  
con i quali  
non ci si annoia mai:  
la tristezza, l'amore  
e la riconoscenza  
Alexandre Dumas

Qualunque ora lieta  
ti concedano gli dei,  
prendila con riconoscenza,  
non rimandarne  
di anno in anno le gioie,  
e si possa dire che  
in ogni situazione sei vissuto  
volentieri.

Orazio

La gratitudine è  
la memoria del cuore  
Jean Baptiste Massieu

La gratitudine,  
come certi fiori,  
non nasce in alta quota  
e rinverdisce meglio  
nella terra buona dell'umiltà

José Martí

Provare gratitudine  
e non esprimerla  
è come incartare un regalo  
e non darlo.

William Arthur Ward

Beati coloro  
che possono dare  
senza ricordare  
e prendere  
senza dimenticare

Melvin Schleeds

“Grazie” è la migliore preghiera  
che chiunque possa dire.

Grazie esprime  
gratitudine estrema,  
umiltà, comprensione.

Alice Walker

La gratitudine è la cosa  
più vicina al cielo  
che si possa  
trovare sulla terra

Alan Cohen

La gratitudine ti aiuta  
a crescere e migliorare;  
la gratitudine porta gioia  
e risate nella tua vita e  
nella vita di tutti coloro  
che ti circondano.

Eileen Caddy

Dobbiamo essere grati  
alle persone che  
ci rendono felici,  
sono gli affascinanti giardinieri  
che rendono  
la nostra anima un fiore.

Marcel Proust

Colui che  
sa corrispondere  
a un favore ricevuto  
è un amico  
che non ha prezzo

Sofocle

Ci vuole altrettanta  
magnanimità  
per riconoscere  
un favore ricevuto  
che per renderlo

Lucio Anneo Seneca

C'è sempre qualcosa di cui essere grati.  
Non essere così pessimista,  
se ogni tanto le cose  
non vanno come vorresti.  
Sii sempre riconoscente  
per gli affetti e le persone  
che hai vicino a te.

Un cuore grato ti rende felice

Buddha

La gioia  
è la forma  
più semplice  
di gratitudine

Karl Barth

Dimenticate le ingiurie,  
non dimenticare mai  
le gentilezze.

Confucio